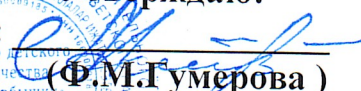


УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос.Дербышки»
Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Утверждаю:
Директор ЦДТ: 
(Ф.М.Гумерова)
Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «ВОЛЕЙБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная
Срок реализации: 4 года

Год обучения: 1
Номер группы: 1
Возраст обучающихся: 12– 15 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Ермакова Надежда Егоровна

Казань, 2025 г.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани

Принята на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.	Приказ № 39-ОД от 31.08.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Волейбола»
спортивно-физкультурное направление

Год обучения: первый
Номер группы: вторая
Возраст обучающихся: 13– 14 лет

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Ермакова Надежда Егоровна

Казань, 2025года

Пояснительная записка

Задачи на 2025-2026 учебный год

1. развивать физические способности;
2. обучать основам техники и тактики волейбола;
3. воспитывать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику.

Характеристика группы и режим занятий.

Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 2 раза в неделю по 2 часа (4 часа), что в год составляет 144 часа.

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
15	4	11

Планируемые результаты за учебный год

Знать: Технику безопасности при проведении занятий по волейболу. Оказание первой медицинской помощи. Историю волейбола. Правила и технику игры.

Уметь: Выполнять изучаемые упражнения, применять в эстафете; выполнять перемещения в стойке, остановку в два шага и прыжком; выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи; бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места; владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Выполнить контрольные нормативы.

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Волейбол»
на 2025– 2026учебный год

№	Дата проведения занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	Примечание
			теория	практика	все го			
	1.09	Техника безопасности. Входная психолого-педагогическая диагностика обучающихся.	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
2	3.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
3	8.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
4	10.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие. Педагогические наблюдения	
5	15.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
6	17.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
7	22.09	ОФП. Овладение игрой. Контрольные нормативы. РДК	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
8	24.09	ОФП. Овладение игрой. Контрольные нормативы. РДК	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	

9	29.09	ОФП. Освоение ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
10	1.10	ОФП. Освоение ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
11	6.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Освоение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
12	8.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Освоение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
13	13.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
14	15.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
15	20.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
16	22.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
17	27.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
18	29.10	История баскетбола. Правила техники игры. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	

19	3.11	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
20	5.11	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
21	10.11	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
22	12.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
23	17.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
24	19.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
25	24.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
26	26.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
27	1.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

28	3.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
29	8.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
30	10.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
31	15.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
32	17.12	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
33	22.12	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
34	24.12	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола. Контрольные нормативы. Промежуточная аттестация по итогам 1 полугодия	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
35	29.12	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
36	12.01	Приёмы техники. Классификация бросков в кольцо. ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	1	1	2	индивидуально - групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	

37	14.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
38	19.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
39	21.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
40	26.01	ОФП. Техника владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
41	28.01	ОФП. Техника владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
42	2.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
43	4.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
44	9.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
45	11.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

46	16.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
47	18.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
48	25.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
49	2.03	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
50	4.03	Изучение тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
51	9.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
52	11.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

53	16.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
54	18.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
55	23.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
56	25.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
57	30.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
58	1.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

59	6.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
60	8.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
61	13.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
62	15.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
63	20.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения Контрольные нормативы	-	2	2	групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
64	22.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
65	27.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие	

							Соревновательная деятельность	
66	29.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
67	4.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
68	6.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Беседа. Практическое занятие	
69	11.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Беседа. Практическое занятие	
70	13.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
71	18.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
72	20.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
73	25.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
74	27.05	Аттестация по итогам учебного года. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
		Итого :148 часов						

**План воспитательной работы
объединения «Спортивная лига «Волейбол», группа №1**

№	Мероприятие (форма проведения)	Дата и время проведения	Место проведения
1	Конкурс рисунков «Моя семья занимается спортом»»	08.10.2025г 13.45- 15.10	«Школа 101 – Центр образования»
2	«Истории о спортсменах Великой Отечественной войне», презентация	19.11.2025г 16.10-17.50	«Школа 101 – Центр образования»
3	"Красота спорта: Удивительные люди", беседа	06. 12.2025г 16.10 – 17.50	«Школа 101 – Центр образования»
4	Экскурсия по Спортивной комплекс «Казань Арена» и «Ракета», профорIENTATION по видам спорта	14.01.2026г 11.00-12.00	Спортивный комплекс «Казань-Арена и «Ракета»
5	Подготовка и участие обучающихся в научно практических конференциях.	февраль 2025г	«Школа 101– Центр образования»
6	«Физическая культура как средство экологического воспитания», спортивное мероприятие.	22.03.2026г 11.00 -12.00	«Школа 101– Центр образования»
7	Легкоатлетическая эстафета «Посвященная Дню победы»	29.04.2026г 9.00 - 10.00	пос. Дербышки
8	Всемирный день здоровья «Мы выбираем здоровый образ жизни», мероприятие.	30. 05.2026г 10.00 – 11.00	Озеро «Комсомольское»